

Меню

на 6 марта 2023 года

МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

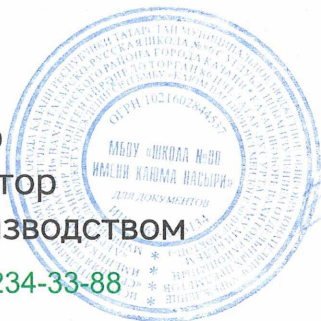
Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК (ЗАВТРАК)						
• Сырники «Классические» со сгущенным молоком	2шт/70/10		17,04	5,37	25,7	222
• Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
Итого:		30,00	17,16	5,39	35,72	263

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Горячее бесплатное питание младшие						
• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
• Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
• Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	25		0,69	0,20	2,95	17
• Кисель из концентрата	180				11,79	47
• Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
• Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	585	62,10	18,18	16,25	83,61	556

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

на 7 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ВТОРНИК (ЗАВТРАК)

• Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/5		4,92	7,15	15,46	147
• Капа вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
• Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
Итого:		30,00	12,63	14,63	53,34	408

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Салат из квашеной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
• Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		13,52	13,68	21,91	265
• Чай без сахара	180		0,01	0,005	0,005	
• Печенье весовое	2шт/30		2,07	2,14	22,23	117
• Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55

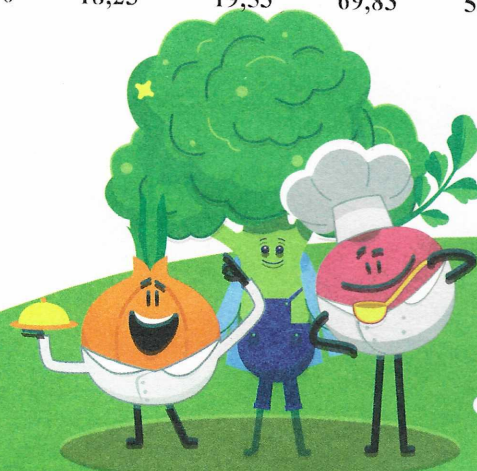
Итого:	585	62,10	18,23	19,53	69,83	535
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

на 9 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ЧЕТВЕРГ (ЗАВТРАК)

• Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
• Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
• Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
• Батон	28		2,10	0,81	14,39	73

Итого:		30,00	13,31	11,04	48,79	360
---------------	--	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
• Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
• Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
• Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
• Напиток из пшеники	180		0,01		9,16	37
• Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55

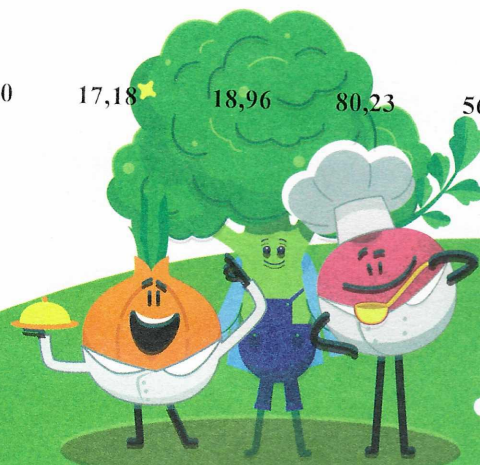
Итого:	615	62,10	17,18	18,96	80,23	563
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

на 10 марта 2023 года
МБОУ «Школа № 80 имени Каюма Насыри»

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

ПЯТНИЦА (ЗАВТРАК)

• Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/5		4,92	7,15	15,46	147
• Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
• Напиток яблочный	180		0,10	0,10	26,40	108
Итого:		30,00	9,62	12,33	74,41	456

Наименование блюд	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
-------------------	-------	---------	-------	------	--------	------

Горячее бесплатное питание младшие

• Блинчики со ступенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
• Биточки рыбные из фарша мясной	90		9,2	11,5	6,6	171
• Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,02	146
• Компот из плодов сушеных (урук)	180		0,90	0,07	9,50	42
• Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
• Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47

Итого:	515	62,10	19,09	19,10	76,46	564
---------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

